

Monitoring proef warme schoollunches 2021-2022



Op basis van Voedselagenda Wageningen (2021-2030) heeft er voor een halfjaar een proef plaatsgevonden op basisschool OBS de Wereld, voor groep 6,7,8 en de schakelklas. Deze proef startte op 21 september 2021 en eindigde op 29 maart 2022.

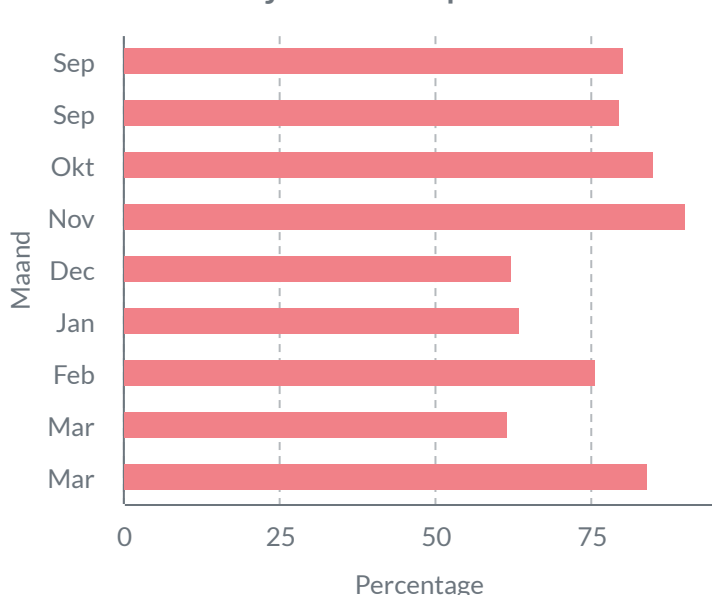
Deze proef had als doel om kinderen nieuwe smaken te laten eten, een gezond en gevarieerd aanbod te geven en plezier in gezond eten bij te brengen. De gebruikte recepten zijn gebaseerd op de schijf van vijf (Voedingscentrum) en vegetarisch (zonder vlees en vis). De kinderen kregen veel volkoren producten, peulvruchten, diverse soorten groenten en soms vleesvervangers.

Monitoring

Kinderen	Ouders	Partijen
34 Aantal deelnemers	19 Aantal deelnemers	6 Aantal deelnemers
9 Aantal metingen	1 Aantal metingen	2 Aantal metingen

Resultaten

De hoeveelheid die is gegeten van de maaltijden in % per week

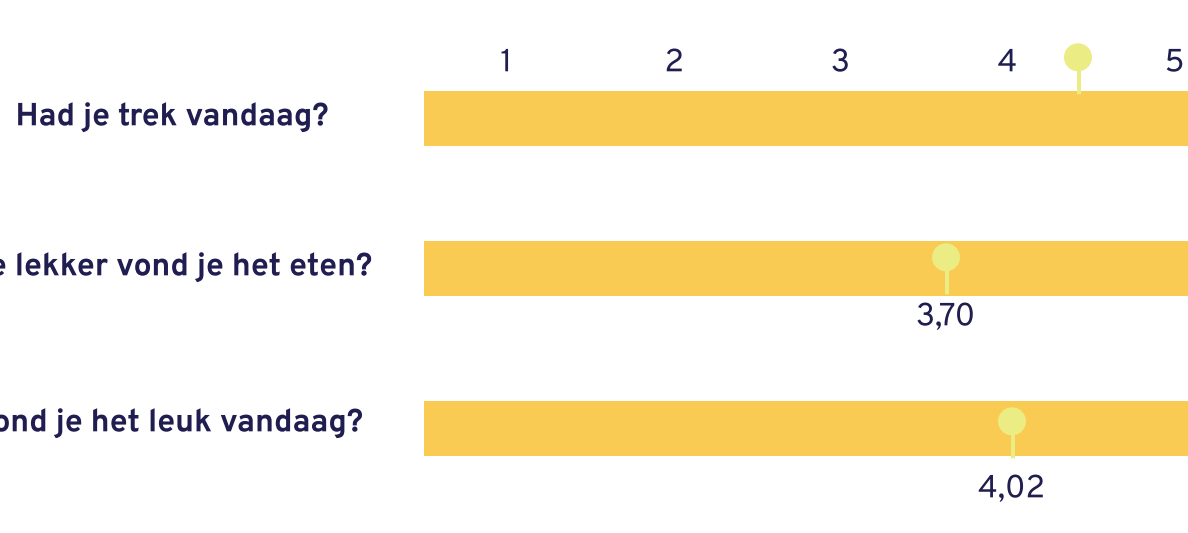


Tijdens de proef, hadden de kinderen de keuze om vooraf te kiezen tussen twee maaltijden, zodat de mogelijkheid er was om teleurstelling te voorkomen als ze toch liever de andere maaltijd wilde en om te voorkomen dat kinderen met een lege maag naar school teruggingen.

De staafdiagram laat zien dat de kinderen gemiddeld per week, boven de 80% van de warme lunch hebben gegeten. In januari en februari aten de kinderen iets minder goed per week. Dit had te maken met de corona, waardoor de kinderen in twee aparte bubbels moesten gaan eten, op twee verschillende locaties.

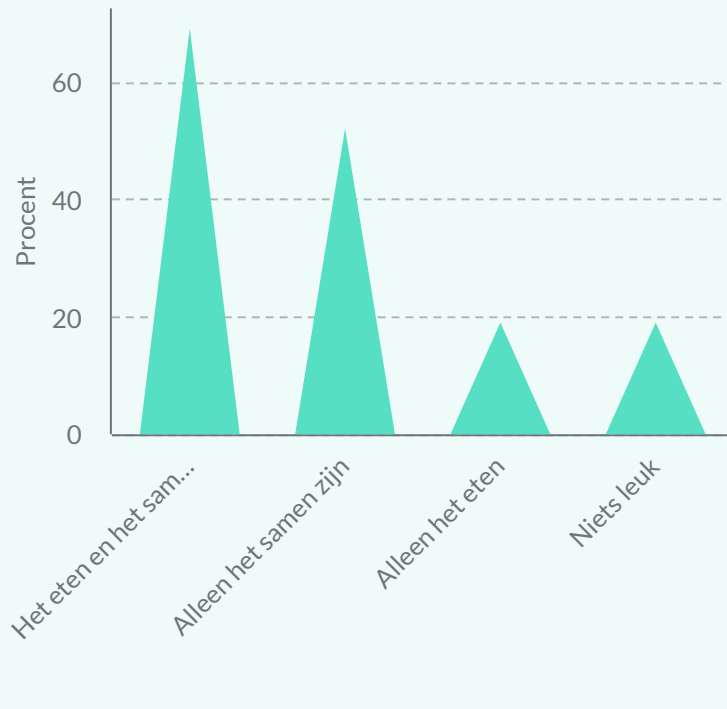
Gemiddelde beoordelingen van de kinderen

In totaal zijn er 9 meetmomenten geweest bij de kinderen. Hierbij zijn verschillende vragen beoordeeld door de kinderen op een schaal van 1 tot 5. Met 1 als helemaal niet en 5 als helemaal wel.



Gemiddelden over de weken wat de kinderen het leukste vonden van de dag

Wanneer er gevraagd werd aan de kinderen wat ze het leukste vonden die dag, hadden ze vier keuzes. De grote meerderheid van de kinderen vond vooral het samen zijn en het eten het leukst. Alleen het samen zijn, kwam hierbij op de tweede plek. En Alleen het eten en niets leuk, scoorde laag. Op basis van de resultaten, kun je zeggen dat de kinderen vooral de combinatie van het samen zijn en het eten leuk vonden.



69% **Het eten en het samen zijn:** Scoorde tussen de 39-69% variërend over de weken.

52% **Alleen het samen zijn:** Scoorde tussen de 6-52% variërend over de weken.

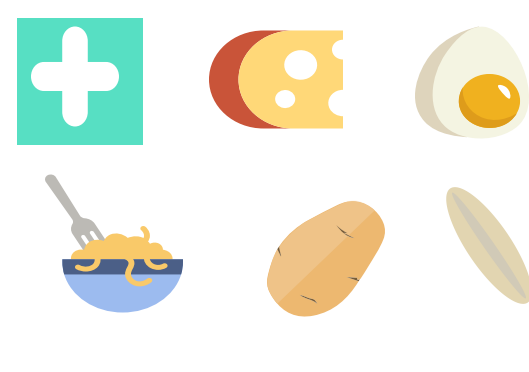
19% **Alleen het eten:** Scoorde tussen de 3-19% variërend over de weken.

19% **Niets leuk:** Scoorde tussen de 3-19% variërend over de weken.

Wat vonden de kinderen wel en niet lekker?

In het algemeen werd de gehele maaltijd als lekker gevonden. Vooral de zetmeel producten vonden de kinderen erg lekker. Denk daarbij aan een pasta, rijst en aardappel.

Ei, kaas en nepvlees vonden de kinderen ook erg lekker!



Op nummer één antwoorden de kinderen op de vraag "wat vind je niet lekker" niets niet lekker. Oftewel, ze vonden alles lekker.

Op nummer twee stond groente. Over het algemeen vonden de kinderen de meeste groenten lekker, alleen tomaten, pompoen en champignons vielen minder goed in de smaak.

Wat vonden de ouders van de proef?

Vooraf de proef startte is er een vragenlijst naar de ouders gestuurd, 19 van de 34 ouders hebben de vragenlijst beantwoord. De antwoorden die de ouders hebben gegeven op deze vragenlijst, worden hieronder toegelicht.

Alle ouders gaven in de vragenlijst vooraf aan dat zij enthousiast waren en hoopten dat er gezonder, gevarieerder en meer groente word gegeten. Verder dat de kinderen bewuster worden en dat ze iedere week een warme lunch kunnen krijgen in de toekomst.

Ongeveer 40% van de ouders verwachtten vooraf dat kinderen missen meer groente of gevarieerder gingen eten en het leuk zouden vinden. Terwijl juist ook ongeveer 40% van de ouders niet verwachtten dat de kinderen anders zouden gaan eten of dat het een verschil maakte nadat de proef is afgelopen.

Vooraf antwoordden de ouders op de vraag "Wat denk je hoe leuk je kind het vindt tijdens de warme lunch?" Erg positief. Een ruime meerderheid (+/- 60%) antwoordden erg leuk en interessant. Een enkeling antwoordde met meer groente, variatie en gezond eten.

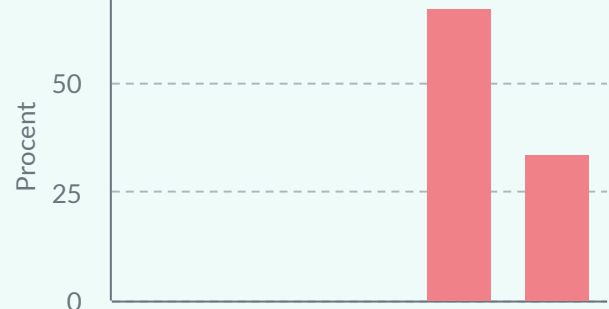
De meeste ouders hadden vooraf de verwachting dat hun kind het leuk vond om mee te doen (+/- 50%). Een andere belangrijke factor voor ouders om hun kind mee te laten doen aan de proef, was dat ouders hoopten dat kinderen aan meer smaken blootgesteld werden (+/- 15%). Praktische reden, zoals het gratis overblijven en de gratis lunch werden ook genoemd door de ouders als een reden om mee te doen aan de proef.

Beoordeling deelnemende partijen

Deze proef is een unieke samenwerking tussen OBS de Wereld, het Huis van de Wijk de Nude van Solidez, tussenschoolse opvang Kinderstralen, Buurtbedrijf NuDe Toekomst, de gemeente Wageningen en adviesbureau Groente & Meer.

Aan het einde van de proef is bij de partijen: het Huis van de Wijk de Nude van Solidez, tussenschoolse opvang Kinderstralen, Buurtbedrijf NuDe Toekomst en gemeente Wageningen. Gemeten of de proef voldaan heeft aan de verwachtingen en of zij tevreden zijn met wat de proef heeft opgeleverd.

Heeft de proef voldaan aan je verwachtingen?



Hoe tevreden ben je over de proef?

